

Jin Shin Jyutsu: terapia en las manos y dedos para combatir emociones



Curso gratis de Jin Shin Jyutsu

También se le llama "El Arte de la Felicidad" o bien "El Arte de la Longevidad".

El Jin Shin Jyutsu es una técnica japonesa para equilibrar y calmar el cuerpo en poco tiempo.

Basta con sujetar cada dedo durante unos minutos.

Primero una mano y luego la otra.

Con 5 o 10 minutos es suficiente, todo depende de como se encuentre la persona.

Cinco minutos cada dedo; mano izquierda por el día y derecha por la noche.

JIN SHIN JYUTSU® Físio-Filosofía

curso gratuito

www.jingchishen.org



Flujos
Síntomas
Cerraduras energéticas
Profundidades
Tratamiento

y
más...

Antiguo arte de armonizar la energía vital en el cuerpo. Es parte de la sabiduría iniciática ancestral del ser humano

Conocido como el "Arte de la Felicidad" y de "Comenzar a Conocerme a mi Mismo"

Recuerda antes de pasar al siguiente dedo, sentir el que estás trabajando, cuándo las palpitaciones se hacen cada vez mas ritmicas algunas veces tendras la sensación que fuera a estallar, otras no hay latidos... hasta que se armonizan.

<p>Actitud: Interés Equilibra la 1ra Profundidad. Superficie de la piel. Recibir y procesar alimentos (Bazo y el estómago)</p>  <p>Envuelva el dedo pulgar con la otra mano</p>	<p>Actitud: Tristeza Equilibra la 2da Profundidad. La piel de profundidad. Aliento de Vida (Pulmón e intestino).</p>  <p>Envuelva el dedo anular con la otra mano</p>	<p>Actitud: Rabia Equilibra la 3ra Profundidad. Esencia de la sangre. La armonía en el cuerpo (Hígado y la vesícula biliar).</p>  <p>Envuelva el dedo medio con la otra mano</p>
<p>Actitud: El miedo Equilibra la 4ta Profundidad. Sistema Muscular. Fluidez de la circulación (Riñón y vejiga).</p>  <p>Envuelva su dedo índice con la otra mano</p>	<p>Actitud: Pretensión (prueba) Equilibra la 5ta Profundidad Sistema esquelético El conocimiento intuitivo (Corazón y el intestino delgado)</p>  <p>Envuelva el dedo meñique con la otra mano</p>	<p>Total consternación Equilibra la 6ta Profundidad Fuente de la Vida Armonizador total (Diafragma y el ombligo)</p>  <p>Toque en el centro de una mano con el pulgar de la otra parte</p>

Curso gratis

Jin Shin JYUTSU

PULGAR: estómago y bazo; ayuda a la actitud de la preocupación (piense en un bebé se chupa su dedo pulgar, podría estar ansioso desde muy pequeño) actúa a nivel de la superficie de la piel, digestiones a nivel mental y físico.

ÍNDICE: Actitud del miedo, relacionado con los músculos. Oído/Órganos riñón y de la vejiga (nos paralizamos, no somos capaces de mantenernos firmes o en pie).

MAYOR: dedo corazón o medio: Su actitud es la rabia o cólera y se relaciona con el Hígado y vesícula los ojos, la química de la sangre y el equilibrio.

ANULAR: Se relaciona con la tristeza y con los organos de pulmón e intestino grueso. Aspecto de la piel. Toma de decisiones.

MEÑIQUE: Se relaciona con la actitud de pretender o pretensión o aparentar ser algo que no sé es (luchar, esfuerzo) Es llorando por dentro, riendo por fuera. Sus órganos son corazón e intestino delgado.

CENTRO DE LA PALMA: Reúne a lo todo lo anteriormente dicho. Sujetando el centro de la palma de la mano se pueden llevar a cabo muchas cosas inmediatamente, tiene que ver con el diafragma y la respiración.

Si te interesa este tema, puedes hacer el curso gratuito de Jin Shin Jyutsu aquí:

Curso gratis de JIN SHIN JYUTSU a distancia

Más terapias

en: <http://www.jingchishen.org/disciplinas-terapias-bioenergeticas-artes-marciales/>

Para consultar o solicitar esta terapia u otras, dirígete ala página de contacto: <http://www.jingchishen.org/contacto/>