

Los meridianos – Musica relajante para calmar la mente, meditar, aliviar el stress

Música de meditación y relajación para calmar la mente, aliviar el stress y que la energía fluya por todos los meridianos.

Este track contiene sonidos y frecuencias binaurales que incentivan la conexión con los los meridianos en medicina tradicional china. Musica para aliviar el stress, calmar la mente, dormir, relajajarse, soñar profundamente, conectarse con uno mismo, descansar y meditar.

Música para acompañar las prácticas de Qi Gong (Chi Kung), Tai Chi Chuan, Yoga, Mindfullnes, PNL, Acupuntura, masajes, Reiki y otras terapias bioenergéticas complementarias.

Recomendación:

Prepara un ambiente adecuado

Cierra tus ojos (si es posible, ponte audífonos o auriculares)

Sientate cómodo/a o acuéstate.

Relaja el cuerpo y la respiración

Déjate llevar, sintiendo la energía circular por todo tu ser

Si te gusta, por favor suscríbete al canal. Todas las semanas subiré nuevo contenido de mi autoría.

https://www.youtube.com/channel/UC_xc-UOUxQexSlK34N6jZQg?view_as=subscriber

Autor: Claudio Ariel Clarenc

Sitios web:

<http://www.jingchishen.org/>

<http://www.reikiadistancia.org/>

<http://www.federacionreiki.org/>

<http://www.humanodigital.com.ar>